

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMADA DİKKATİN ÖNEMİ

Dikkat, öğrenme sürecinin başlamasında yer alan ilk adımdır. Dikkat edilmemiş bilgi anlaşılmaz, öğrenilmez ve hatırlanmaz. Dikkat, okulla ilgili görevlerde başarılı olabilmek için gereklidir. Dikkati yoğunlaştırmadan dersin gereklerini yerine getirmek mümkün değildir.

Dikkatini yoğunlaştırmamış bir öğrenci genellikle dersle ilgili önemli ayrıntıları kaçırmaz. Dikkat azlığı aynı zamanda yönergeleri takip etme ve bireyin okuduğunu anlama zorluğuna da neden olur.

Öğrencilerin okul ile ilgili çalışmalarında başarısızlık göstermelerinin en önemli nedenlerinden biri, dikkat etme ve dikkati sürdürmedeki yetersizliklerinden dolayıdır.

Bu bilgiler ışığında çocuğunuzu **dersi dikkatli dinlemede teşvik etmek** çok önemlidir.



## VERİMLİ DERS ÇALIŞMADA AİLENİN ROLÜ

Verimli ders çalışmayı etkileyen etmenleri iki başlık altında toplayabiliriz:

- 1) Ailevi Etmenler
- 2) Öğrenciden Kaynaklanan Etmenler

Aile, çocuğun ders başarısını hem doğrudan hem de dolaylı yoldan etkilemektedir. Uygun ders çalışma ortamının sağlanıp sağlanmaması öğrencinin doğrudan ders çalışma alışkanlığını etkiler. Ortamın uygun sıcaklıkta olması, sesten etkilenmemesi ve okul görevlerini aksatacak kadar evde sorumluluk verilmemesi çok önemlidir.

Dolaylı yoldan etkilemesi ise çocuğun ders başarısı üzerindeki ailenin olumsuz tutumlarıdır. Başarının görmezden gelinmesi, akranlarıyla karşılaştırma, çocuğunun başarılı olamayacağı yönündeki ifadeler örnek olarak verilebilir.

"Ne kadar çok baskı yaparsam çocuk o kadar çalışır ve o kadar çok öğrenir düşüncesi yanlış ve zararlıdır. Bu düşünce aile ortamını cehenneme çeviren en önemli etkidir. Anne baba sürekli baskı uygularsa -miş gibi çalışmak öğrencide alışkanlık haline gelir." **Doğan CÜCELOĞLU**

"Çok çalışmak kendi başına yüksek not getirmez. Çok çalışmak ve verimli çalışmak ayrı şeylerdir." **Doğan CÜCELOĞLU**



VERİMLİ  
DERS  
ÇALIŞMA

VELİ BROŞÜRÜ



PSİKOLOJİK DANIŞMAN  
EDİTÖR  
KURUCU  
DOĞAN CÜCELOĞLU

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMADA TEKRAR ETMENİN ÖNEMİ

## EBBINGHAUS UNUTMA EĞRİSİ

Ebbinghaus'un unutma eğrisi, eğer kaybetmemek için hiçbir girişimde bulunmazsak bilgiyi zaman içinde ne kadar hızlı unuttuğumuzu bize gösterir.



Anımsama ilk saatte en hızlı biçimde kayba uğramakta, sonra hafifçe yavaşlamakta ve dokuz saat sonunda öğrenilenler yüzde 60 oranında unutulmaktadır. 24 saat sonra ezberlenen herhangi bir şeyin yaklaşık üçte ikisi unutulmaktadır. Bir grafikte gösterildiğinde bu keskin bir düşüşle başlayan ve sonra hafif bir eğimle devam eden "unutma eğrisini" oluşturmuştur

Ebbinghaus, bilgileri giderek artan zaman aralıklarında gözden geçirirseniz, unutma eğrisinin daha kademeli olarak azaldığını keşfetti. Beyninizin, tekrarlanan bilgileri önemli olarak etiketleme olasılığı daha yüksektir. **Bilgiyi her tekrarladığınızda elde tutma oranınız % 100'e geri döner.** İlk tekrar, ilk eğitim seansından sonraki 24 saat içinde yapılmalıdır.

# ÇOCUĞUMUN VERİMLİ DERS ÇALIŞTIĞINI NASIL ANLARIM?

Veli ile görüşmelerimizde genellikle 'Eve gelince odasına giriyor ama ne yaptığını bilmiyorum.'

'Bana çalıştığını söylüyor ama notları düşük.'

'Sürekli odasında masanın başında ama çalışmasına göre başarılı değil.' gibi söylemleri çokça veliler tarafından duymaktayız. Verimli çalışıp çalışmadığını gösteren işaretler vardır. Odada bulunma süresi bize ipucu vermez odaklanacağımız alanları sıralayalım:



1) Kitaplarını ders programına göre düzenleyip götürür.

2) Defterine ya da kitabına öğretmenin söylediklerini not eder. Önemli yerlerin altını çizer.

3) Çözdüğü soruları kontrol eder. İşaretler koyar (artı, eksi, tik atma vb.)

4) Yanlışını öğretmenine sorar. Farklı bir yazı ile soru çözümünü vardır ya da silinip tekrar çözülmüştür.

5) Ders çalışırken cep telefonu kullanmaz.

## KAYNAKÇA:

- <https://www.ilhamipektas.com/unutma-egrisi-ebbinghaus-unutma-egrisi/>
- Pişkin, A. (2015). *Dikkat Toplama Eğitimi Programının İlkokul 2. Sınıf Öğrencilerinin Dikkat Toplama Becerilerinin Gelişimine Etkisi* (Yüksek Lisans/Doktora Tezi). Erciyes Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Kayseri.

